

mobil' sport

Développer la pratique sportive en milieu rural

CÔTES D'ARMOR



SPORT ET RURALITÉ

NOTRE CONSTAT

MOBILITÉ DIFFICILE

OFFRE DE PRATIQUE LIMITÉE

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS INSUFFISANTS

FAIBLE NIVEAU DE VIE

VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

MOBIL'SPORT

NOTRE RÉPONSE

Créer une structure itinérante qui puisse favoriser la pratique physique et sportive des habitants des territoires ruraux des Côtes d'Armor.

Ce dispositif itinérant doté de matériels sportifs, comprenant plus de 40 activités, est conduit par un ou une éducatrice sportive multisports. Il vise à mettre en place des animations sportives dans les communes dépourvues d'infrastructures et d'encadrement. Mobil'Sport contribue au développement de la pratique physique dans les territoires reculés en répondant aux freins à l'accessibilité sportive en milieu rural.

Mobil'Sport s'adresse aux collectivités territoriales, aux écoles, aux associations, aux établissements spécialisés, aux entreprises et peut également intervenir lors d'événements. Ce dispositif vise tous les publics à travers différentes activités proposées telles que des sports collectifs, des jeux de raquettes, d'équilibre et motricité, des sports de nature et traditionnels ainsi que des séances de sport santé et handicap.

INNOVATION

ITINÉRANCE

PROXIMITÉ

ADAPTATION

POUR TOUS



MOBILSPORT.FR

MOBIL'SPORT

FACTEUR DE ...



SANTÉ BIEN-ÊTRE

L'activité physique régulière est un facteur de prévention essentiel pour la santé. Elle prévient des maladies cardiovasculaires, du diabète, de l'obésité ou encore divers cancers. Elle est bénéfique pour la santé mentale, prévient d'une baisse des fonctions cognitives et des symptômes de dépression et d'anxiété.

Mobil'Sport, par une offre de pratique diversifiée, est une solution souple et adaptée pour lutter contre la sédentarité. Il s'adresse à toute la population d'un village (jeunes, adultes, seniors, familles...).



COHÉSION SOCIALE

La vie sociale des campagnes évolue : moins d'agriculteurs, moins de commerces, nouveaux habitants venant des villes, familles recomposées, fusion des collectivités, éloignement des centres de décisions, modes de vies urbanisés (écran, internet, consommation ...), isolement et pauvreté croissants ... Les relations entre les différents acteurs ruraux doivent se reconstruire.

Mobil'Sport s'adresse à tous, conformément aux missions de la FNSMR. Pour cela, il déploie une diversité de modes de pratiques : séances régulières, occasionnelles, événementiels, stages, en soirée, en journée, en famille, entre collègues... Il développe des partenariats avec les acteurs sociaux, les collectivités et les entreprises pour faciliter l'accès aux séances.



ATTRACTIVITÉ

L'attractivité d'un territoire n'est pas seulement une offre résidentielle avantageuse. Les territoires ruraux ont des atouts très disparates suivant leur proximité des pôles urbains, leurs connexions routières, leurs niveaux de services publics et d'équipements ...

Mobil'Sport comble le déficit d'infrastructure et d'encadrement sportif. Il fixe la pratique sportive dans les villages, en évitant les déplacements des sportifs vers les centres urbains. Il développe l'image d'un territoire en proposant des sports innovants. Il fait la promotion et aide à la création d'associations. Mobil'Sport cible les Zones de Revitalisation Rurale, territoires particulièrement isolés et carencés.

OBJECTIFS



DÉVELOPPER

La pratique sportive régulière pour toutes et tous dans les zones carencées du département costarmoricain.

Notre diagnostic territorial nous a permis de cibler les zones de déploiement propices au Mobil'Sport.

MAINTENIR

La population rurale en bonne santé et lutter contre la sédentarité.

Le Comité, avec l'aide des partenaires médico-sociaux du territoire (CARSAT, MSA, Conférence des financeurs), met à disposition le Mobil'Sport pour faciliter l'accès à la pratique physique.

DYNAMISER

Les villages en renforçant la cohésion sociale à travers l'activité physique. Mobil'Sport peut attirer des personnes non familières à la pratique sportive. De nombreuses personnes isolées et sédentaires peuvent ainsi se rapprocher du sport tout en ayant un intérêt social. Le Comité met à disposition des aides à la création d'associations, de projets, à l'information des bénévoles.

RÉDUIRE

Les inégalités territoriales et offrir à la population rurale les mêmes accès qu'à la population urbaine. Pour mener à bien le projet et animer les séances, notre éducatrice sportive multisports interviendra afin de proposer une trentaine d'activités physiques. De nouvelles vocations sportives sont en routes !

INNOVER

À travers une nouvelle forme de pratique. Mobil'Sport apporte un nouveau service sur les zones rurales du territoire. Ce dispositif parfaitement adapté à l'environnement rural, répond aux points faibles des infrastructures sportives traditionnelles :
Peu onéreux, peu d'entretien, mobile ...

ACTIVITÉS DU MOBIL'SPORT



SPORTS COLLECTIFS

KinBall - Ultimate - Hockey - PullBall - TchoukBall - ScratchBall - Flag Rugby - HandBall - Football...



SPORTS DE RAQUETTES

Badminton - Baseball - Tennis de Table ...



ÉQUILIBRE & MOTRICITÉ

Athlétisme - Step - Stackline - Gymnastique - Musculation - Parcours de motricité enfant - GymBall - Proprioception ...



SPORT SANTÉ & HANDICAP

Gymnastique douce - Boccia - Prévention des chutes - Parcours de santé ...



SPORT DE NATURE

Course d'orientation - Chasse au trésor - Marche nordique - Tir à l'arc ...



SPORTS TRADITIONNELS

Palet sur planche bois - Boules bretonnes - Tire à la corde ...

CADRE D'INTERVENTION

ZONES RURALES PRIORISÉES

- Lieux dépourvus d'équipements sportifs ou éducateurs sportifs
- Structures entrant dans une cohérence géographique de programmation

PUBLICS

- Habitants des zones rurales
- Enfants, pré-ados et adolescents
- Familles
- Seniors
- Personnes en situation de handicap

STRUCTURES

- Collectivités territoriales (Communes, département)
- Ecoles (Périscolaire)
- Centres de loisirs
- Structures spécialisées (Handicap, EHPAD...)
- Associations
- Entreprises
- Événements

LIEUX

- Plateaux multisports
- Salles des fêtes / polyvalentes - Gymnases
- Cours d'écoles
- Terrains de football,
- Places de village

TARIFICATION

Les tarifs indiqués représentent le coût pour l'ensemble du groupe participant à la séance. La structure faisant appel au Mobil'Sport prend en charge financièrement la séance à travers une potentielle contribution financière des participants.

| DURÉE | 1H | 1H30 | 2H |
|-------------------|-----------|------|------|
| SÉANCE RÉGULIÈRE | 60€ | 75€ | 90€ |
| SÉANCE PONCTUELLE | 80€ | 95€ | 110€ |
| ÉVÉNEMENT | Sur devis | | |

PARTENARIATS

NOS BESOINS

Notre comité souhaite s'appuyer sur un réseau d'acteurs locaux pour le projet Mobil'Sport. Le soutien d'une pluralité de partenaires dans cette aventure est primordial. En effet, votre accompagnement est nécessaire au bon fonctionnement du Mobil'Sport, il en va de la pérennisation de ce dernier !

L'apport des partenaires peut être financier et/ou technique afin de répondre aux nombreux besoins dont nécessite le Mobil'Sport. Nous souhaitons, à travers nos partenariats, établir une relation de confiance en travaillant ensemble sur la mise en place et le déploiement de ce projet sur les territoires ruraux des Côtes d'Armor.

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

-  **Développer un projet sportif et local**
Devenez un acteur majeur du développement sportif et social de votre territoire.
-  **Obtenir une visibilité**
Tous nos partenaires financiers sont mis en avant à travers nos outils de communication, y compris sur le camion !
-  **Des réunions partenaires**
Tous nos partenaires sont conviés à des réunions "suivi du Mobil'Sport".



ILS NOUS FONT CONFIANCE



mobil' **sport**

Développer la pratique sportive en milieu rural

CONTACTS

Comité départemental du sport en milieu rural des Côtes d'Armor



Vincent Collet
Agent de développement et coordinateur Mobil'Sport
07.88.45.11.75



Lucile Taillefer
Éducatrice sportive Mobil'Sport
06.07.34.20.01

