



SEMAINE SPORTIVE



07 88 45 11 75

cotesdarmor@sportrural.fr

22.sportrural.fr



À PROPOS

Le Mobil'Sport organise des semaines sportives sous forme de stage, destinées aux enfants âgés de 6 à 12 ans. Ces stages ont pour vocation la découverte d'activités physiques, animer et dynamiser les territoires ruraux. Ils se déroulent pendant les vacances scolaires et s'adressent aux communes et aux ALSH où nous nous y rendons avec notre fourgon, projet clés en main. Activités sportives proposées (liste non exhaustive) :

- Tchouk Ball
- Poul Ball
- Fun archery
- Flag rugby
- Disc Golf
- Tir à l'arc
- Course d'orientation





FORMULES

DEMI-JOURNÉE

La demi-journée se déroule de 14h à 17h, avec la possibilité d'accueillir les enfants un peu plus tôt si nécessaire. Ces horaires sont à titres indicatifs et sont susceptibles de changer en fonction des demandes des communes organisatrices. La demi-journée comprend 2 activités d'environ 1h30 chacune, avec une pause goûter entre les deux.



FORMULES

JOURNÉE

La journée débute à 10h et se termine à 17h, avec une pause déjeuner de 12h à 14h.

Les participants profiteront de 3 à 4 activités, d'une durée de 1h à 1h30 chacune par jour.



Sur le temps du midi (12h à 14h), 2 possibilités s'offrent à la commune ou ALSH organisateur :

- Pause repas sur le lieu de stage : Les enfants doivent prévoir un pique-nique !
- Pause repas à la maison : Un responsable légal doit venir récupérer l'enfant.



ORGANISATION

- Les stages se déroulent du lundi au vendredi (hors jours fériés)
- Les enfants doivent apporter un goûter, une gourde, et être équipés en fonction de la météo (par exemple : casquette et crème solaire obligatoires en cas de forte chaleur).
- Pour la formule journée, un pique-nique est également nécessaire pour le repas du midi si l'enfant mange sur place.
- Pour la formule journée, un pique-nique est également nécessaire pour le repas du midi si l'enfant mange sur place.
- La structure organisatrice s'engage à :
 - Gérer les inscriptions aux stages
 - Fournir un espace de pratique
 - Fournir des bénévoles afin de sécuriser l'encadrement