

mobil' sport

Développer la pratique sportive en milieu rural

CATALOGUE ACTIVITÉS SPORTIVES



Activités enfants & ados – Mobil'Sport

Sports collectifs



Ultimate



KinBall



Flag Rugby



TchoukBall



PoullBall



ScratchBall



HandBall



Hockey



BaseBall



FootBall

Sports de raquette



Badminton



Tennis de table

Équilibre & motricité



Gymnastique



Cirque



Acrosport



Parcours moteur

Sports traditionnels



Palets



Tir à la corde

Sports handicap

Merci de bien vouloir nous contacter afin d'échanger sur les activités souhaitées.

Sports de nature



Chasse au trésor



Course d'orientation



Disc Golf



Athlétisme



Tir à l'arc



Javelot Vortex

Activités adultes – Mobil'Sport

Sports collectifs



Ultimate



KinBall



Flag Rugby



TchoukBall



PoullBall



HandBall

Sports de raquette



Badminton



Tennis de table

Équilibre & Motricité



Circuit training



Renforcement musculaire



Step



Pilates



Yoga



Stretching / Relaxation

Sports traditionnels



Palets



Boule Bretonne

Sports handicap

Merci de bien vouloir nous contacter afin d'échanger sur les activités souhaitées.

Sports de nature



Course d'orientation



Trail



Marche nordique



Disc Golf



Fun Archery



Course à pied

Activités familles – Mobil'Sport

Sports collectifs



Ultimate



KinBall



Flag Rugby



TchoukBall



PoullBall



Jeux sportifs



HandBall



Hockey



SpikeBall



Fun Archery

Sports de raquette



Badminton



Tennis de table

Équilibre & motricité



Athlétisme santé



Cirque



Acrosport



Stretching / Relaxation



Palets



Tir à la corde

Sports traditionnels

Sports handicap

Merci de bien vouloir nous contacter afin d'échanger sur les activités souhaitées.



Chasse au trésor



Course d'orientation



Marche nordique



Biathlon tir à l'arc



Javelot vortex



Disc Golf

Sports de nature

Activités séniors & sport santé – Mobil'Sport

Équilibre & motricité



Gym Douce



Stretching / Relaxation



Parcours moteur



Prévention des chutes



A.P.A



Jeux Ludiques

Sports de nature



Marche nordique



Tir à l'arc



Disc Golf

Sports traditionnels



Palets



Boule Bretonne

Sports handicap

Merci de bien vouloir nous contacter afin d'échanger sur les activités souhaitées.



Volley assis



Boccia



Sarbacane



Tennis de table

mobil' sport

Développer la pratique sportive en milieu rural

CONTACTS

Comité départemental du sport en milieu rural des Côtes d'Armor



Vincent Collet
Agent de développement et coordinateur Mobil'Sport
07.88.45.11.75



Lucile Taillefer
Éducatrice sportive Mobil'Sport
06.07.34.20.01



Cotesdarmor@sportrural.fr - 22.sportrural.fr