



Ouest France

Animée par trois formateurs bénévoles de l'antenne départementale de la Croix-Rouge, et alliant théorie et pratique, avec une mise en situation des stagiaires en conclusion, la journée a permis à tous d'obtenir le diplôme PSC1.

"Pour ce premier niveau, le but est d'apprendre à gérer une victime sans aggraver la situation, d'appeler les secours et d'assurer la protection du sauveteur. La formation se fait en trois temps : on montre, les stagiaires répètent, puis ils sont mis face à un cas concret", explique le formateur.

Les fondamentaux des gestes qui sauvent sont donc acquis et le PSC1 permet à ceux qui le souhaitent de passer des formations sportives que le CRSMR Bretagne organise : brevet fédéral niveau 1 de sports et jeux traditionnels (4 et 5 mars à Plougonver) et de marche nordique (22 et 23 avril à Belle-Isle-en-Terre).

Ces deux formations sont ouvertes aux adhérents du réseau FNSMR, précise Vincent Collet, permanent du CDSMR.

Télégramme

Le comité régional des sports en milieu rural de Bretagne, labellisé centre de formation régional, a programmé trois formations pour cette saison 2022-2023. La première avait lieu, samedi, au centre Jean-Coantiec. Des membres de la Croix Rouge française ont formé dix personnes au diplôme de prévention et secours civiques niveau 1 (PSC1)

